Аннотация

Программа адоптирована на физическое воспитание дошкольников, направленное на повышение сопротивляемости детского организма к неблагоприятным факторам внешней и внутренней среды, усвоение теоретических знаний из области физической культуры, формирование двигательных умений и навыков, развитие физических и психических качеств испособностей, интереса и потребности в физическом совершенствовании, всестороннем формировании личности ребенка